

Potencijal hobija za pozitivan razvoj i dobrobit mladih

Zora Krnjaić

Institut za psihologiju, Filozofski fakultet, Univerzitet u Beogradu

U radu se razmatra potencijal koji bavljenje hobijima tokom slobodnog vremena ima za pozitivan razvoj i dobrobit mladih. Hobi se odnosi na dobrovoljne, intrinzički motivisane, autotelične, uglavnom individualne aktivnosti koje se odvijaju tokom slobodnog vremena. Ove aktivnosti razlikuju se po svom kapaciteti za mentalno aktiviranje, mogu biti više ili manje kreativne, privatne ili javne. Reč je o aktivnostima koje pojedinac bira u skladu sa svojim interesovanjima, sposobnostima, znanjima i resursima i kontinuirano im se posvećuje ulažući vreme i energiju. Hobi može da ispunjava različite funkcije, da služi odmoru i razonodi, da omogućava istraživanje i razvijanje interesovanja, sposobnosti, talenata, sticanje znanja i veština, izgradjivanje identiteta, (samo)ekspresiju, razvoj ličnosti i td. Hobi može da bude uvod i priprema za formalno učenje i vežbanje, a može da bude u izvesnoj meri, i na neki način, formalizovan, strukturiran i vođen. Ipak i pored svih ovih razvojno podsticajnih odlika za decu i mlade (a i za odrasle), hobi je zapostavljena tema u istraživanjima, a kada se izučava uglavnom se izdvajaju pojedinačni hobiji i posmatraju izolovano i nepovezano sa drugim varijablama. Empirijske studije govore da se mali broj mladih u našoj sredini bavi hobijima i da im posvećuju veoma malo vremena. Ovom prilikom razmatraju se nalazi koji se odnose na povezanost hobija kojima se bave mladi u Srbiji sa: obrascima ponašanja mladih tokom slobodnog vremena, tipovima idola na koje se ugledaju, problemima koji ih brinu, rizičnim ponašanjima i posebno zadovoljstvom životom i njihovim doživljajem dobrobiti.

Ključne reči: hobi, slobodno vreme, pozitivan razvoj mladih, dobrobit